

主題查經(46)：歡歡喜喜地忍耐

中文的「忍」字是心上一把刀，表示忍耐不是一件容易的事。當我們說到要「忍耐」的時候，口氣常是無可奈何的。但是聖經告訴我，忍耐的時候可以歡歡喜喜(西 1:11)。有些人的天性或許逆來順受，似乎容易忍耐，但是忍耐的時候是否只是在壓抑心中的忿恨，或是真能欣然擁抱人生的每一個不順和困境？「忍耐」是聖靈所結的果子之一，意味著這是神要在我們生命中做成的，當我們容許聖靈來掌管我們，我們這枝子連於葡萄樹，自然會結出「忍耐」的果子。

【閱讀經文】羅馬書 5:1-5

我們既因信稱義，就藉 我們的主耶穌基督得與神相和。我們又藉 他，因信得進入現在所站的這恩典中，並且歡歡喜喜盼望神的榮耀。不但如此，就是在患難中也是歡歡喜喜的；因為知道患難生忍耐，忍耐生老練，老練生盼望；盼望不至於羞恥，因為所賜給我們的聖靈將神的愛澆灌在我們心裏。

1. 人處在什麼樣的環境下較容易生出忍耐？什麼是我們忍耐的動力？

羅馬書 5 章 4 節中的忍耐生老練，「老練」在英文版的聖經中是「Character 品格」，人在順境中無需忍耐，在逆境中才需要忍耐。但因著對神的愛與盼望使我們能忍耐，一切患難都成了化妝的祝福。

- (羅 15:4-5) 從前所寫的聖經都是為教訓我們寫的，叫我們因聖經所生的忍耐和安慰可以得 盼望。但願賜忍耐安慰的神叫你們彼此同心，效法基督耶穌。
- (林前 13:4-7) 愛是恆久忍耐，又有恩慈；…凡事包容，凡事相信，凡事盼望，凡事忍耐。
- (雅 1:2-4) 我的弟兄們，你們落在百般試煉中，都要以為大喜樂；因為知道你們的信心經過試驗，就生忍耐。但忍耐也當成功，使你們成全、完備，毫無缺欠。
- (來 12:1-3) 我們既有這許多的見證人如同雲彩圍 我們，就當放下各樣的重擔，脫去容易纏累我們的罪，存心忍耐，奔那擺在我們前頭的路程，仰望為我們信心創始成終的耶穌。他因那擺在前面的喜樂，就輕看羞辱，忍受了十字架的苦難，便坐在神寶座的右邊。那忍受罪人這樣頂撞的，你們要思想，免得疲倦灰心。

2. 基督是否要忍耐？我們如何向祂學習？

神對我們百般寬容忍耐，當我們愈來愈認識祂，與祂親近，祂的品格便會作成在我們裡面。並且當耶穌在我們心中愈來愈大時，其他的事物相形之下就不那麼重要或難以包容了。

- (帖後 3:5) 願主引導你們的心，叫你們愛神，並學基督的忍耐。
- (西 1:9-11) 因此，我們自從聽見的日子，也就為你們不住地禱告祈求，願你們在一切屬靈的智慧悟性上，滿心知道神的旨意；好叫你們行事為人對得起主，凡事蒙他喜悅，在一切善事上結果子，漸漸地多知道神；照他榮耀的權能，得以在各樣的力上加力，好叫你們凡事歡歡喜喜地忍耐寬容。
- (西 3:12) 所以，你們既是神的選民，聖潔蒙愛的人，就要存憐憫、恩慈、謙虛、溫柔、忍耐的心。

3. 聖經中有哪些人物是忍耐的榜樣？

神應許亞伯拉罕一個兒子，他等了約二十年才得著。約伯經歷了人生的遽變，神在末了加倍地祝福他；我們在等候的時候或受苦的過程中忍耐，聖經有許多見證人，可以作為我們學習效法的榜樣。

- (羅 8:25) 但我們若盼望那所不見的，就必忍耐等候。
- (來 6:11-12; 15) 我們願你們各人都顯出這樣的殷勤，使你們有滿足的指望，一直到底。並且不懈怠，總要效法那些憑信心和忍耐承受應許的人。…這樣，亞伯拉罕既恆久忍耐，就得了所應許的。
- (雅 5:10-11) …你們要把那先前奉主名說話的眾先知當作能受苦能忍耐的榜樣。那先前忍耐的人，我們稱他們是有福的。你們聽見過約伯的忍耐，也知道主給他的結局，明顯主是滿心憐憫，大有慈悲。

4. 我們要如何在生活中活出忍耐？

人與人之間相處需要許多的忍耐，因為每個人的個性不同，做人處事的方法各異。聖經提到「忍耐」時，常常同時提到「謙虛、溫柔」，就是我們不要以自我為中心來看事情，而是以基督的心為心，用祂的眼看周遭的人、事、物，學習基督捨己，不按自己的意思，而按神的意思。生命與神連接，這樣的忍耐能結出聖靈的果子。若憑人意血氣的忍耐，刻苦己身，在屬靈生命的造就上，卻毫無果效。

- (弗 4:1-3) 我為主被囚的勸你們：既然蒙召，行事為人就當與蒙召的恩相稱。凡事謙虛、溫柔、忍耐，用愛心互相寬容，用和平彼此聯絡，竭力保守聖靈所賜合而為一的心。
- (帖前 5:14-15) 我們又勸弟兄們，要警戒不守規矩的人，勉勵灰心的人，扶助軟弱的人，也要向眾人忍耐。你們要謹慎，無論是誰都不可以惡報惡；或是彼此相待，或是待眾人，常要追求良善。
- (彼前 2:19-20) 倘若人為叫良心對得住神，就忍受冤屈的苦楚，這是可喜愛的。你們若因犯罪受責打，能忍耐，有甚麼可誇的呢？但你們若因行善受苦，能忍耐，這在神看是可喜愛的。

(彼前 4:1-2) 基督既在肉身受苦，你們也當將這樣的心志作為兵器，因為在肉身受過苦的，就已經與罪斷絕了。你們存這樣的心，從今以後，就可以不從人的情慾，只從神的旨意，在世度餘下的光陰。

5. 忍耐的目的是什麼？關於「忍耐」神給了哪些應許？

忍耐看似是一件痛苦的事，就像被神管教，當時不覺得快樂，反覺得愁苦；後來卻為那經練過的人結出平安的果子，就是義(來 12:11)。「忍耐」本身就是聖靈結的果子，先決條件是枝子要連於葡萄樹，才能結果子。但結果子是要經過成長的過程，這就是忍耐的工夫。神應許我們藉著祂的話，藉著環境讓我們學習忍耐的功課，使我們能結果子更多，神就得著榮耀。當我們願意捨己，跟從基督，與祂一同受苦，就必與祂一同作王，生命就能彰顯基督的榮耀。

(提後 2:11-13) 有可信的話說：我們若與基督同死，也必與祂同活；我們若能忍耐，也必和祂一同作王；我們若不認祂，祂也必不認我們；我們縱然失信，祂仍是可信的，因為祂不能背乎自己。

(彼後 1:5-8) 正因這緣故，你們要分外的殷勤；有了信心，又要加上德行；有了德行，又要加上知識；有了知識，又要加上節制；有了節制，又要加上忍耐；有了忍耐，又要加上虔敬；有了虔敬，又要加上愛弟兄的心；有了愛弟兄的心，又要加上愛眾人的心；你們若充充足足地有這幾樣，就必使你們在認識我們的主耶穌基督上不至於閒懶不結果子了。

(路 8:15) 那落在好土裏的，就是人聽了道，持守在誠實善良的心裏，並且忍耐結實。

(雅 5:7-11) 弟兄們哪，你們要忍耐，直到主來。看哪，農夫忍耐等候地裏寶貴的出產，直到得了秋雨春雨。你們也當忍耐，堅固你們的心；因為主來的日子近了。弟兄們，你們不要彼此埋怨，免得受審判。看哪，審判的主站在門前了。弟兄們，你們要把那先前奉主名說話的眾先知當作能受苦能忍耐的榜樣。那先前忍耐的人，我們稱他們是有福的。你們聽見過約伯的忍耐，也知道主給他的結局，明顯主是滿心憐憫，大有慈悲。

【結論】

基督徒的生命不是因信稱義就完全了，必須脫離基督道理的開端，竭力進到完全的地步。屬靈生命成長的原則是必須經歷忍耐的過程才能結實，神賜我們「忍耐」為聖靈結的果子，使我們不僅能歡歡喜喜地盼望神的榮耀，也讓我們在「忍耐」的過程中，享受與主同在。這樣我們就能體會到基督的生命漸漸在我們裡面成形，使我們行事為人不再憑著血氣或眼見，而是靠著聖靈，憑著信心。知道我們在主裡面的忍耐並不徒然，到末了祂必使我們成為完全，滿有神兒子榮耀的形象。

【分享與應用】

1. 請分享是否有過「歡歡喜喜忍耐」的經歷。
2. 請分享有什麼人或事你已經忍耐很久了，情況卻沒有改變。