

主題查經(44)：喜樂的人生

中國古詩說：「人生不滿百，常懷千歲憂。」面對人生的生老病死，環境的變遷，人往往喜樂不起來。但喜樂卻是基督徒的記號，基督徒給人的印象除了滿有愛心之外，臉上就是常帶著喜樂。神吩咐我們要常常喜樂，不是把難擔的擔子要加在我們身上，而是對我們有益處。因為喜樂的人生是個健康的人生，使人有良好的生活品質，到底基督徒喜樂的秘訣是什麼？面對苦難多變的人生，還能常常保持喜樂嗎？耶穌基督來到世上的目的，是要使我們得著喜樂的人生嗎？這些問題都可從聖經中找到答案。

【閱讀經文】

主耶和華的靈在我身上；因為耶和華用膏膏我，叫我傳好信息給謙卑的人，差遣我醫好傷心的人，報告被擄的得釋放，被囚的出監牢；報告耶和華的恩年，和我們神報仇的日子；安慰一切悲哀的人，賜華冠與錫安悲哀的人，代替灰塵；喜樂油代替悲哀；讚美衣代替憂傷之靈；使他們稱為「公義樹」，是耶和華所栽的，叫他得榮耀。(以賽亞書 61:1-3)

1. 喜樂是如何產生？喜樂的源頭是什麼？

喜樂是神所賜的福，神造人不是叫人受苦，而是讓人的需要得著滿足，這就是喜樂。人生有許多不如意的事，也有慾望得不著滿足，以致沒有喜樂。但神是喜樂的源頭，得著神，就得著真正的喜樂和滿足。

- (傳 5:18-20) 我所見為善為美的，就是人在神賜他一生的日子吃喝，享受日光之下勞碌得來的好處，因為這是他的分。神賜人資財豐富，使他能以吃用，能取自己的分，在他勞碌中喜樂，這乃是神的恩賜。他不多思念自己一生的年日，因為神應他的心使他喜樂。
- (徒 14:15-17) 我們傳福音給你們，是叫你們離棄這些虛妄，歸向那創造天、地、海、和其中萬物的永生神。他在從前的世代，任憑萬國各行其道；然而，為自己未嘗不顯出證據來，就如常施恩惠，從天降雨，賞賜豐年，叫你們飲食飽足，滿心喜樂。

2. 基督徒在什麼情況下會失去喜樂？什麼情況下又會恢復喜樂？

基督徒的喜樂是從神來的，因為神是喜樂的源頭。當人罪得赦免，與神恢復關係，就得著喜樂；但若又陷在罪中，良心受了虧欠，則又失去喜樂。只有藉著再次認罪悔改，才能再次恢復在神裡面的喜樂。

- (詩 32:3-7) 我閉口不認罪的時候，因終日唉哼而骨頭枯乾。黑夜白日，你的手在我身上沉重；我的精液耗盡，如同夏天的乾旱。…你是我藏身之處；你必保佑我脫離苦難，以得救的樂歌四面環繞我。
- (賽 35:10) 並且耶和華救贖的民必歸回，歌唱來到錫安；永樂必歸到他們的頭上；他們必得歡喜快樂，憂愁歎息盡都逃避…(路 15:10) 我告訴你們，一個罪人悔改，在神的使者面前也是這樣為他歡喜。
- (番 3:17) 耶和華—你的神是施行拯救，大有能力的主。他在你中間必因你歡欣喜樂，默然愛你，且因你喜樂而歡呼。…(詩 51:12) 求你使我仍得救恩之樂，賜我樂意的靈扶持我。

3. 為什麼神要我們常常喜樂？喜樂對我們有什麼益處？

常常喜樂是神的旨意，也是命令，因為喜樂是神的本質，祂是萬福的泉源。常常喜樂就是常與神同在，使我們身心、靈都蒙神賜福，也感染周遭的人，與人一同喜樂，榮神益人。

- (詩 30:11) 你已將我的哀哭變為跳舞，將我的麻衣脫去，給我披上喜樂，好叫我的靈歌頌你，並不住聲。耶和華我的神啊，我要稱謝你，直到永遠。…(箴 17:22) 喜樂的心乃是良藥；憂傷的靈使骨枯乾。
- (彼前 1:8) 你們雖然沒有見過他，卻是愛他；如今雖不得看見，卻因信他就有說不出來、滿有榮光的大喜樂。…(羅 14:17) 因為神的國不在乎吃喝，只在乎公義、和平，並聖靈中的喜樂。
- (羅 5:10-11) 因為我們作仇敵的時候，且藉神兒子的死，得與神和好；既已和好，就更要因他的生得救了。不但如此，我們既藉我主耶穌基督得與神和好，也就藉他以神為樂。

4. 如何在面對患難或不如意的事，仍然能夠喜樂？

人活在血氣之中，容易受外在環境和內在心情的影響，面對患難困苦就沒有喜樂。然而，真正的喜樂是在神裡面的喜樂，祂是喜樂的泉源。所以，在面對患難或不如意的事，只要定意到神面前，不憑眼見，只憑信心與祂連接，就可以不受環境和心情的影響，隨時靠主喜樂。

- (彼前 4:12-13) 親愛的弟兄啊，有火煉的試驗臨到你們，不要以為奇怪，似乎是遭遇非常的事，倒要歡喜；因為你們是與基督一同受苦，使你們在他榮耀顯現的時候，也可以歡喜快樂。
- (來 12:1-2) 我們既有這許多的見證人，如同雲彩圍住我們，就當放下各樣的重擔，脫去容易纏累我們的罪，存心忍耐，奔那擺在我們前頭的路程，仰望為我們信心創始成終的耶穌。他因那擺在前面的喜樂，就輕看羞辱，忍受了十字架的苦難，便坐在神寶座的右邊。
- (羅 5:1-3) 我們既因信稱義，就藉我們的主耶穌基督得與神相和。我們又藉祂，因信得進入現在所站的這恩典中，並且歡歡喜喜盼望神的榮耀。不但如此，就是在患難中也是歡歡喜喜的。

(雅 1:2-4) 我的弟兄們，你們落在百般試煉中，都要以為大喜樂；因為知道你們的信心經過試驗，就生忍耐。但忍耐也當成功，使你們成全、完備，毫無缺欠。

5. 基督徒如何能在一生中持續喜樂？喜樂的最終目的是什麼？

基督徒得著救恩，就有喜樂的記號，這喜樂要成為生命中的品格，就必須常與神同在，不憑一時的感覺。像是枝子與樹連接，就能結出聖靈的果子，生命彰顯神的榮耀，就能使人在今生過著在地如天的生活：因著與神同在所經歷的喜樂滿足，也歡歡喜喜盼望將來永遠的榮耀。

(詩 16:8-11) 我將耶和華常擺在我面前，因他在我右邊，我便不致搖動。因此，我的心歡喜，我的靈快樂；我的肉身也要安然居住。因為你必不將我的靈魂撇在陰間，也不叫你的聖者見朽壞。你必將生命的道路指示我。在你面前有滿足的喜樂；在你右手中有永遠的福樂。

(約 15:7-11) 你們若常在我裏面，我的話也常在你們裏面，凡你們所願意的，祈求，就給你們成就。你們多結果子，我父就因此得榮耀，你們也就是我的門徒了。我愛你們，正如父愛我一樣；你們要常在我的愛裏。你們若遵守我的命令，就常在我的愛裏，正如我遵守了我父的命令，常在他的愛裏。這些事我已經對你們說了，是要叫我的喜樂存在你們心裏，並叫你們的喜樂可以滿足。

(腓 4:4-7) 你們要靠主常常喜樂。我再說，你們要喜樂。當叫眾人知道你們謙讓的心。主已經近了。應當一無掛慮，只要凡事藉 禱告、祈求和感謝，將你們所要的告訴神。神所賜出人意外的平安必在基督耶穌裏保守你們的心懷意念…(尼 8:10) 你們不要憂愁，因靠耶和華而得的喜樂是你們的力量。

(哈 3:17-19) 雖然無花果樹不發旺，葡萄樹不結果，橄欖樹也不效力，田地不出糧食，圈中絕了羊，棚內也沒有牛；然而，我要因耶和華歡欣，因救我的神喜樂。主耶和華是我的力量；他使我的腳快如母鹿的蹄，又使我穩行在高處。這歌交與伶長，用絲弦的樂器。

【結論】

基督徒的喜樂不同於世俗的喜樂，世俗的喜樂是根據外在環境與內在心情而變化。世人追求喜樂，雖然可以暢快一時，但是終究不能得著真正的滿足，到頭來都是虛空(傳 2:1-2)。基督徒喜樂的源頭是在於神，有神就有喜樂，沒有神就沒有喜樂，而且這喜樂是永固不變的。傳道者說：「你趁著年幼，衰敗的日子尚未來到，就是你所說，我毫無喜樂的那些年日未曾臨近之先，當記念造你的主(傳 12:1)。」神是喜樂的源頭，祂樂意把祂自己和萬物一同白白賜給我們。我們追求喜樂的人生，就當先尋求神；一但得著祂，就有說不出來滿有榮光的大喜樂，因為只有永恆的神才能滿足人虛空的心靈，使我們得著真正的滿足。

【分享與應用】

1. 請分享這一生中最喜樂的事是什麼？最盼望的喜樂是什麼？這喜樂可以持續多久？

2. 請分享這一個禮拜的生活中，什麼事最感到喜樂？什麼事最感不喜樂？