

2024 四十天連鎖禁食禱告

同心合一 興旺福音

打造神的教會,健全細胞小組

豎立人生標竿,建立蒙福家庭

周一			周二			周三			周四			周五			周六		
2	馬太福音 21:23-32	早餐	2	馬可福音 12:1-12	早餐	2	馬太福音 21:1-11	早餐	2	約翰福音 12:1-11	早餐	2	約翰福音 12:12-19	早餐	2	馬可福音 11:12-26	早餐
1	中餐		2	中餐		1	中餐		1	中餐		1	中餐		1	中餐	
9	晚餐		0	晚餐		4	晚餐		5	晚餐		6	晚餐		7	晚餐	
2	馬太福音 23:1-39	早餐	2	馬可福音 12:41-44	早餐	2	馬太福音 22:1-14	早餐	2	路加福音 20:9-26	早餐	2	路加福音 20:9-26	早餐	2	馬太福音 22:34-46	早餐
2	中餐		2	中餐		2	中餐		2	中餐		2	中餐		2	中餐	
6	晚餐		7	晚餐		1	晚餐		2	晚餐		3	晚餐		4	晚餐	
3	馬太福音 25:14-30	早餐	3	馬太福音 25:31-46	早餐	3	約翰福音 12:20-50	早餐	3	馬可福音 14:12-26	早餐	3	約翰福音 13:1-17	早餐	3	馬太福音 25:1-13	早餐
4	中餐		5	中餐		6	中餐		7	中餐		8	中餐		9	中餐	
	晚餐			晚餐			晚餐			晚餐			晚餐			晚餐	
3	約翰福音 13:18-38	早餐	3	路加福音 22:24-38	早餐	3	馬太福音 26:31-35	早餐	3	馬太福音 26:31-35	早餐	3	約翰福音 14:1-31	早餐	3	約翰福音 15:1;16:1-4	早餐
1	中餐		1	中餐		1	中餐		1	中餐		1	中餐		1	中餐	
1	晚餐		2	晚餐		3	晚餐		4	晚餐		5	晚餐		6	晚餐	
3	約翰福音 16:5-33	早餐	3	約翰福音 17:1-26	早餐	3	馬太福音 26:36-56	早餐	3	約翰福音 18:1-18	早餐	3	馬可福音 14:32-72	早餐	3	路加福音 22:39-62	早餐
1	中餐		1	中餐		2	中餐		2	中餐		2	中餐		2	中餐	
8	晚餐		9	晚餐		0	晚餐		1	晚餐		2	晚餐		3	晚餐	
3	約翰福音 18:19-40	早餐	3	約翰福音 19:1-16	早餐	3	馬太福音 27:27-44	早餐	3	路加福音 23:26-49	早餐	3	約翰福音 19:28-42	早餐	3	約翰福音 20:1-31	早餐
2	中餐		2	中餐		2	中餐		2	中餐		2	中餐		3	中餐	
5	晚餐		6	晚餐		7	晚餐		8	晚餐		9	晚餐		0	晚餐	

3/31 復活主日 約翰福音 20:1-31 按此看視頻 <https://youtu.be/sDbKu7cn4Cc>

Lent 大齋期

是基督教節期。天主教會稱四旬期(舊稱嚴齋期);基督教信義宗稱預苦期是基督教的教會年曆一個節期。英文寫作 Lent 意即春天。拉丁教會稱 Quadragesima 意即四十天(四旬)。

信徒虔誠齋戒以準備慶祝耶穌復活節的時間。在西方各教派大齋期即四旬齋期第一天的齋日稱聖灰星期三即耶穌復活節前 6 個半星期規定要在 40 天內(主日除外)進行齋戒模擬當年耶穌在曠野禁食。大齋首日(Ash Wednesday)是基督教節日。為四旬齋的第一天即耶穌復活節的六個半星期以前根據復活節的日期出現在 2 月 4 日到 3 月 11 日之間。又譯作聖灰星期三。今年則是由 2 月 14 日開始根據現代天主教慣例把棕櫚主日(即復活節前的星期日)所使用的棕櫚葉燒成灰在大齋首日即聖灰星期三用這灰在禮拜者額上劃一十字。新教的聖公會、信義會和其他一些教派也在這一天舉行禮拜。整個大齋期是四十天不包括主日。因為每個主日都視作一個小「救主復活日」。而在救主復活日前主日稱為「棕樹主日」又是「聖週」「受難週」(Holy Week)的開始。

主後一百年左右的基督教文獻中提及有關大齋期的活動。很多教會在復活節都會鼓勵會友進行禁食祈禱一般會眾透過禁食自我反省與認罪悔改再一次把自己獻上當作活祭與上帝合和。準備在復活節受洗者也可參與禁食禱告來準備受洗之心。

大齋期是按照復活日來編定因此大齋期內的聖日和守齋日等都會因應每年年曆不同而改變。大齋期所用的節期顏色是紫色象徵懺悔認罪。有些教會在此期間不擺設鮮花暫停舉行婚禮或其他慶典。也有些教會用紫色布遮蓋十字架和一些教會擺設。

大齋期的意義

大齋期的目的是更新加強各人的屬靈生命。這段期間教會藉著禁食禱告幫助提醒信徒在信仰上重新與神建立關係紀念永生救贖的價值由十字架到墳墓由墳墓到基督復活所帶來的盼望。

*大齋期第一想起的就是就是禁食;禁食可以不進食物或但以禮式的只吃素食。

*大齋期間戒掉壞習慣和一些攔阻我們靈命成長的事如看電視玩電動生活不規律等在這段期間內都靠主克服得勝。

*大齋期特別的多讀經禱告上或讀屬靈書籍。

*遵行基督的教訓在大齋期內認真的去關懷別人調整人際關係達到榮神益人。

*大齋期是我們在生命中思想上的更新與恢復重新與上帝立約的好時刻。

總而言之,大齋間主要是紀念主耶穌所以我們無論是禁食、自我反省、多讀聖經多禱告、關懷別人等目的是給予我們有機會與上帝和好與自己和好更是與眾人和好。願聖靈幫助我們藉大齋期更新屬靈生命察驗何為上帝的善良、純全、可喜悅的旨意。教會在大齋期間特別為弟兄姊妹準備代禱事項不論是否參與禁食都可以禱告;願上帝祝福你經歷祂的豐富得著祂的自由平安!

第四十日星期六 約翰福音 20:1-31

按此看視頻 <https://youtu.be/sDbKu7cn4Cc>

經文:(但 9:18)「我的神阿,求祢側耳而聽,睜眼而看,眷顧我們荒涼之地和稱為祢名下的城.我們在祢前懇求,原不是因自己的義,乃因祢的大憐憫.」

禱告:1.求主開啟我們的眼,讓我們看到這地的需要,而求神憐憫醫治這地.2.求主賜百姓回轉的心,並求主赦免這地的罪.主阿!求祢開我的眼讓我看到這地的需要,求祢讓我摸著祢憐憫的心腸,為這地得醫治向祢發出呼求.主阿!求祢赦免我們的百姓做了許多得罪祢的事情,求祢興起祢的教會起來代禱,堵住世代的破口.

為個人、家庭、教會禱告:我們為基督的緣故算是愚拙的,祢們在基督倒是聰明的;我們軟弱,祢們倒強壯;祢們有榮耀,我們倒被藐視.(林前 4:10-16)1.為曾有人付上心力代價,傳福音給我們,造就我們,使我們得著禱告的好處,就獻上感恩的心.2.要願意成全別人,超越自己,並為此歡喜快樂,這才是為父的心.

為國家禱告:(詩 119:29)求祢使我離開奸詐的道,開恩將祢的律法賜給我!耶和華忌邪的神,願祢保守我們國家的法律,求神攔阻一切奸詐的道,在一切的法律的訂定上,叫我們國人得以脫離世上從情慾來的敗壞,就得與神的性情有分(彼後 1:4).我們要奉主耶穌基督得勝的名宣告:我們國家的法律要永遠持守在神所設立的制度中,永不偏離.

學習詩篇操練禱告(詩篇第八篇)

禱告文:讚美天父,創造了穹蒼宇宙,天地萬物,又創造了我們.祢尊貴榮耀的聖名配受極大的讚美!嬰孩幼童也要歌唱讚美祢!祢使仇敵和報仇的蒙羞受愧,啞口無言!主,我們是何等的微小,祢竟顧念我們,關懷我們,又賜給我們智慧與權柄管理祢所造的萬物,叫我們得享祢的榮耀尊貴.主,我們的神,祢的名在全地何其美!奉主的名禱告,阿們.

感謝主,40天的禱告雖然結束,但禱告的火卻長燃不熄.

奉主耶穌基督的名禱告.阿們.

